



Associazione Libera...Mente Donna ets

L'associazione Libera...Mente Donna ets nasce a Terni nel 2003 e si costituisce come Associazione di Promozione Sociale nel 2008.

La creazione dell'Associazione è, al contempo, punto di arrivo e di partenza di un progetto nato già nel 1998, dall'incontro un gruppo di donne che avvia una riflessione comune sull'identità femminile e sul ruolo sociale della donna, ispirandosi al pensiero della differenza di genere e ponendosi come luogo di elaborazione culturale per la sua valorizzazione, il suo riconoscimento e la sua diffusione.

Nel corso del tempo l'Associazione si impegna, in particolare, sul versante della prevenzione e del contrasto alla violenza di genere, dell'eliminazione gli stereotipi legati al ruolo della donna nella società e promuove il diritto di donne e minori ad una vita senza violenza.

L'Associazione Libera...Mente Donna ets svolge da molti anni, con contributi pubblici, privati e con molto volontariato, varie iniziative di contrasto alla violenza sulle donne come attività formative, di sensibilizzazione e di progettazione nazionale ed europea; collabora con soggetti pubblici e privati in molti servizi ed iniziative sulle tematiche di genere. Inoltre è parte integrante del Sistema Regionale dei servizi di contrasto alla violenza di genere, infatti gestisce i Centri Antiviolenza "Catia Dorian Bellini", "Servizio Telefono Donna" a Perugia, "LibereTutte" a Terni, lo Sportello Centro Antiviolenza a Foligno, le case rifugio e di semi-autonomia nei Comuni di Terni e Perugia, lo sportello W4W in collaborazione con l'associazione OMPHALOS LGBTI di Perugia ed un nuovo Servizio di Pronta Emergenza per donne vittime di violenza, in sperimentazione nella Provincia di Perugia in convenzione con il Comune di Perugia e finanziato dalla Regione Umbria.

Azioni di prevenzione e contrasto alla violenza di genere

Dicembre 2018 - **Banca Profili Femminili** - progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento per le Pari Opportunità. Progetto rivolto alle utenti dei centri antiviolenza di Perugia e Terni per raggiungere un'autonomia economica, migliorando gli strumenti di ricerca attiva del lavoro.

Novembre 2018 - **Praticare l'inclusione delle donne con e vicine alla disabilità** - progetto finanziato tramite Avviso pubblico 2018 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza locale ai sensi dell'art.72 del d.lgs. 117/2017. Il progetto vuole far conoscere la tematica delle discriminazioni multiple attraverso iniziative di sensibilizzazione e approfondimento. Inoltre ha come obiettivo finale la nascita dello sportello per donne con disabilità vittime di violenza a Corciano.

Novembre 2018 - **Servizio di Pronto Emergenza** - Programma regionale prevenzione e contrasto della violenza di genere anno 2018. Determinazione Dirigenziale n.13031 del 05/12/2018. Servizio di accoglienza delle donne vittime di violenza e dei loro figli/e minori nei casi di emergenza/urgenza in strutture dedicate.

Agosto 2018 - **Sportello CAV Foligno** - Determinazione Dirigenziale n.13031 del 05/12/2018. Avviso Regionale "Istituzione e gestione di nuovi Centri Antiviolenza e di Sportelli CAV presso i Comuni e/o le Aziende sanitarie, per il sostegno e supporto a donne, sole o con figli/e minori, vittime di violenza maschile". Lo sportello CAV è stato aperto presso il nuovo Ospedale San Giovanni Battista di Foligno.

2017 - **Firma del protocollo d'intesa triennale tra CAV e Centri per l'Impiego** - sottoscritto da Libera...Mente Donna con Regione Umbria, Centro Pari Opportunità della Regione Umbria, Consigliere di Parità della Regione e delle Province di Perugia e Terni, ANCI Umbria, associazione L'albero di Antonia per l'attivazione, nell'ambito della programmazione regionale delle politiche attive per il lavoro, di strumenti ed azioni finalizzati all'inserimento o reinserimento di donne vittime di violenza.

Dicembre 2016 - **W4W Women for Women** - percorsi di uscita dalla violenza nelle relazioni lesbiche. Questo punto di accoglienza, particolarmente innovativo, nasce dal protocollo sottoscritto da Omphalos e Libera...mente Donna finalizzato alla prevenzione e al contrasto della violenza all'interno delle coppie lesbiche, con particolare riguardo ai temi della sensibilizzazione e dell'informazione sulla violenza di genere.

Novembre 2016 - **Action for change** - Collaborazione insieme alla Cooperativa BorgoRete che prevede due incontri mensili di sostegno alla genitorialità con le donne ospiti della struttura

Settembre 2016 - **ingresso nella Rete Nazionale DIRE Donne in Rete Contro la Violenza** - associazione italiana a carattere nazionale di centri antiviolenza non istituzionali e gestiti da associazioni di donne, che affronta il tema della violenza maschile sulle donne secondo l'ottica della differenza di genere, collocando le radici di tale violenza nella storica, ma ancora attuale, disparità di potere tra uomini e donne nei diversi ambiti sociali.

Aprile 2016 - **Non Solo Rifugio** - bando ministeriale del Dipartimento Pari Opportunità "per il potenziamento dei centri antiviolenza e dei servizi di assistenza alle donne vittime di violenza e ai loro figli e per il rafforzamento della rete dei servizi territoriali". Con Non Solo Rifugio è stato possibile aumentare il sistema integrato dei servizi di accoglienza e ha implementato la costruzione della Rete territoriale tra i servizi sociali comunali e i centri antiviolenza.

Maggio 2015 - **Sportelli Codice Rosa** - Sportelli sperimentali presso gli Ospedali di Perugia, Terni, città di Castello, Foligno e Spoleto per l'accoglienza di vittime di violenza. Il codice Rosa è un codice virtuale di accesso al Pronto soccorso che si affianca ai codici di "triage". Si tratta di una procedura di intervento per riconoscere e rilevare casi di violenza sessuale, maltrattamenti o stalking sulle donne, attraverso uno specifico percorso di accoglienza che garantisce la privacy e l'incolumità fisica e psichica delle vittime.

Agosto 2014 - **LibereTutte...No Stop** - Il progetto rispondeva alla necessità stringente di garantire la continuità della gestione dei Centri Antiviolenza di Perugia e Terni di recente apertura (marzo 2014) che hanno avuto il merito di coprire, anche se parzialmente, il gap tra la domanda e l'offerta

di tali servizi nella regione Umbria. La loro utilità è emersa con grande evidenza in quanto unici “luoghi” capaci di fornire risposte esperte ed efficaci al fenomeno della violenza di genere nel territorio umbro. Le azioni finanziate sono rivolte alla gestione ed implementazione delle attività dei Centri antiviolenza per la protezione delle vittime di violenza e dei loro figli, con particolare riguardo ai percorsi di aiuto ed orientamento alla ricerca di un lavoro e all’incentivazione all’autoimpresaria femminile.

7 Aprile 2014 - **Apertura Centro Antiviolenza LibereTutte di Terni** - Centro residenziale per ospitare e per offrire consulenza a donne vittime di violenza tramite percorsi individuali di fuoriuscita dalla violenza.

10 Marzo 2014 - **Apertura Centro Antiviolenza Catia Doriana Bellini di Perugia** - Centro residenziale per ospitare e per offrire consulenza a donne vittime di violenza tramite percorsi individuali di fuoriuscita dalla violenza.

2012-2014 - **UMBRIA ANTIVIOLENZA** - Partner co-finanziatore del progetto, presentato con l'associazione Differenza Donna di Roma e i Comuni di Terni e di Perugia, su Bando del Ministero delle Pari Opportunità dal titolo: “sostegno ai centri antiviolenza ed alle strutture pubbliche e private finalizzato ad ampliare il numero di servizi offerti alle vittime la cui incolumità sia particolarmente a rischio e per l’apertura di centri antiviolenza a carattere residenziale nelle aree dove è maggiore il gap tra la domanda e l’offerta”.

Il Progetto, classificatosi al 2° posto a livello nazionale, ha previsto una prima fase di selezione e successiva formazione di 60 operatrici di accoglienza e volontarie da impiegare nella gestione di due Centri Antiviolenza: il CAV “Catia Doriana Bellini” di Perugia (aperto nel Marzo 2014) e il CAV “Liberetutte” di Terni (aperto nell’Aprile 2014), strutture residenziali con capacità di ospitare fino a 36 donne vittime di violenza ed eventuali loro figli minori in un anno.

La metodologia seguita è quella utilizzata nei Centri Antiviolenza operanti in Italia e che aderiscono alla Rete dei Centri Antiviolenza.

Le attività fondamentali svolte sono:

- ascolto telefonico h24, 365 giorni l’anno con collegamento al numero verde nazionale 1522;
- accoglienza, ospitalità e segretariato sociale;
- percorsi di uscita dalla violenza con colloqui individuali volti a promuovere la rielaborazione del vissuto;
- colloqui di sostegno;
- consulenze e assistenze legali;
- consulenze e assistenza psicologica;
- ospitalità nelle situazioni di maggiore rischio per le donne e i loro figli minori;
- supporto alla genitorialità;
- incontri protetti;
- gruppi di auto-aiuto;
- programmi per bambini in difficoltà (laboratori con psicologhe dell’età evolutiva);
- orientamento e sostegno all’inserimento lavorativo;
- inserimento scolastico per i minori ospiti nelle strutture;
- consulenze tecniche;

- intermediazione culturale;
- lavoro di rete con i servizi territoriali e con le istituzioni;
- collegamento e collaborazione con gli altri centri antiviolenza nel territorio nazionale;
- raccolta e analisi dei dati relativi all'accoglienza e all'ospitalità, raccolta di documentazione sul fenomeno della violenza sulle donne;
- attività di supervisione e di intervizione;
- iniziative di sensibilizzazione e formazione nelle scuole, promozione e organizzazione di iniziative a sostegno della lotta contro la violenza di genere

Il funzionamento dei Centri Antiviolenza ha particolare riguardo, fra l'altro, all'organizzazione degli spazi per accogliere i bambini (compreso lo spazio giochi), all'accompagnamento della donna nella fase di uscita dal Centro, alla formalizzazione di protocolli di collaborazione con una molteplicità di soggetti, in particolare le Forze dell'Ordine e alla formazione del personale, sia esso retribuito che volontario.

Tutte le attività sono svolte da operatrici con diverse professionalità: psicologhe, assistenti sociali, avvocate, sociologhe e educatrici.

Tutte le figure impegnate svolgono il proprio lavoro sia come operatrici retribuite che volontarie ed hanno frequentato un corso di formazione di 150 ore in aula più una settimana di tirocinio presso le strutture gestite dall'associazione Differenza Donna di Roma.

La Responsabile è presente al Centro dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, oltre ad una reperibilità continua per le eventuali urgenze. Coordina le attività del CAV sia interne che esterne al servizio, affianca le operatrici nei colloqui e nella gestione dei percorsi di uscita dalla violenza, cura i rapporti operativi territoriali per l'erogazione dei servizi in particolare con le Aziende Ospedaliere e le Asl, i Servizi Sociali (Uffici di cittadinanza, Uffici casa per compilazione bando case popolari, Uffici asili nido e mense scolastiche, Servizi Urp Demografici e Statistici, Uffici Anagrafe, Uffici di Cittadinanza), Questure e Procure, Forze dell'Ordine, Ufficio scolastico Regionale, Dirigenti scolastici, Centri per l'impiego, Consulitori, Centri di Salute Mentale, Medici di base, Punti d'ascolto, associazioni del territorio.

La Corresponsabile organizza i turni delle operatrici e volontarie, è responsabile degli acquisti e della tenuta cassa; organizza le riunioni settimanali delle donne ospiti per il buon andamento del centro, stabilendo turni e responsabilità per le attività ordinarie della struttura. Affianca la responsabile nelle attività di rete e di sensibilizzazione, la sostituisce in caso di assenza, affianca le operatrici nei colloqui e nei percorsi di uscita dalla violenza.

Le Operatrici lavorano con turni di 6 ore per tre giorni alla settimana + un turno notturno alla settimana a testa. Garantiscono la risposta telefonica h24, effettuano i colloqui di uscita dalla violenza in collaborazione con la Responsabile e la Corresponsabile, sostengono le donne ospiti in ogni situazione di necessità, svolgono tutte le attività indicate come proprie del Centro.

Le volontarie ricoprono turni diurni di 5/6 ore e un turno notturno di 12 ore ed affiancano le operatrici in tutte le attività da loro svolte, in considerazione della formazione comune.

2012 - **Servizio Telefono Donna** - Affidamento del Servizio di consulenza psicologica e di gestione dei percorsi di uscita dalla violenza a seguito di Avviso Pubblico della Regione dell'Umbria Centro Pari Opportunità.

Principali attività: Attività di informazione ed accoglienza telefonica, colloqui di accoglienza, presa in carico, progettazione, gestione di percorsi personalizzati di uscita dalla violenza e attività di tutoraggio delle donne, attraverso:

- garanzia di una dimensione di ascolto e di decodifica dei bisogni;
- supporto e sostegno per l'elaborazione del vissuto di violenza;
- definizione di strategie e progetti di accompagnamento all'uscita dalla violenza;
- definizione e realizzazione del progetto di tutoraggio dell'utente e gestione del percorso protetto di accesso alla rete dei servizi territoriali;
- attivazione delle consulenze legali e/o psicologiche e, se necessario, dei raccordi con i servizi operanti sul territorio (sociali, sanitari, forze dell'ordine, tribunale etc) interagendo nella definizione e gestione dei progetti di contrasto ai maltrattamenti.

2010-2009 - **MAI PIU- Mille Azioni Per Impedire Ulteriori Violenze-** Partner del progetto della Regione dell'Umbria su bando del ministero delle Pari Opportunità, con mansione di coordinamento dell'Azione 7 "Buone Prassi", prevista dal progetto, per la rilevazione e la conoscenza delle modalità e degli interventi più efficaci per il contrasto alla violenza contro le donne, attraverso la raccolta e la pubblicizzazione dei dati e degli interventi presenti nel territorio nazionale.

2009-2006 - **Gestione della Casa di Accoglienza ad indirizzo segreto per la protezione e il sostegno a donne o minori vittime di violenza** - affidamento del Comune di Terni e nel rispetto del Protocollo Operativo tra i Comuni degli ambiti territoriali n.10,11,12, l'ASL n.4 e il Centro Pari Opportunità della Regione dell'Umbria, con operatrici e volontarie appositamente formate.

Principali attività: Accoglienza della donna e cura del suo soggiorno all'interno della Casa attraverso:

- Gestione della Casa, nel rispetto del Regolamento interno, tramite attività di volontariato e proprio personale tecnico;
- Predisposizione e attuazione del programma annuale delle attività;
- Presenza della referente all'interno dell'equipe multidisciplinare preposta agli inserimenti, con la partecipazione alle riunioni previste per la verifica del progetto individualizzato delle donne inserite;
- Partecipazione a percorsi formativi specifici;
- Attività di raccordo con la rete dei servizi, in particolare nella fase di accoglienza e dimissione, anche al fine di progettare e monitorare gli inserimenti lavorativi e l'uscita dalla struttura.

2007 - **Consulenza psicologica** - presso la sede del Telefono Donna di Terni (servizio del Centro Pari Opportunità Regione Umbria), attività di ascolto e di accoglienza per donne vittime di maltrattamenti e azioni di supporto alla realizzazione di percorsi individualizzati di uscita dalla violenza, con socie volontarie, appositamente formate.

Eventi, Campagne di sensibilizzazione, Attività di promozione culturale

In occasione della ricorrenza della Giornata Internazionale contro la violenza alle donne, così come per le iniziative per l'8 marzo, l'Associazione si è da sempre impegnata nel territorio, promuovendo diverse iniziative ed attività tese alla sensibilizzazione e al contrasto alla violenza di genere.

TERNI

- 25 Novembre 2018 Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne - in piazza della Repubblica per dare voce a chi voce più non ha con La Casa delle Donne di Terni! Non una di meno!
- 24 Novembre 2018 Adesione alla Manifestazione Nazionale a Roma. Giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
- 10 novembre 2018 mobilitazione per il ritiro del DDL Pillon, Terni.
- 25 Marzo - 31 Maggio 2018 "Cherry Bomb" rassegna musicale al femminile organizzata dall'Associazione "Suoni in chiostro". La rassegna prevede l'esibizione di artiste italiane e internazionali, emergenti e affermate, in location non sempre convenzionali, da Terni a San Giustino, da Umbertide a Perugia, da Città della Pieve a Foligno, da San Gemini alla Valnerina.
- 8 Marzo - 28 Marzo 2018 Raccolta donazioni in favore delle madri e dei/delle minori che vivono nel Centro Antiviolenza di Terni L'iniziativa vede il coinvolgimento di diverse realtà enogastronomiche di Terni, Narni e Stroncone.
- 25 Novembre 2017 Adesione alla Manifestazione Nazionale a Roma. Giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
- 23 Novembre 2017 presentazione del libro di Luca Martini "Altre Stelle, un viaggio nei Centri Antiviolenza" BCT Biblioteca Comunale Terni, Sala Caffè letterario, Piazza della Repubblica.
- 5 Marzo 2017 Zumba contro la violenza sulle donne presso le Piscine dello Stadio di Terni, si terrà una special lesson di Zumba contro la violenza sulle donne.
- 17 Dicembre 2016 Aperitivo di raccolta fondi al bar Villa Glori; cena solidale alle Piscine dello Stadio.
- 17-20 Dicembre 2016 Mercatino di Natale alle Piscine dello Stadio.
- 26 Novembre 2016 Partecipazione alla manifestazione nazionale a Roma "Non Una di Meno".
- 25 Novembre 2016 Giornata Internazionale Contro la Violenza sulle Donne - Manifestazione con corteo per le strade del centro, aperitivo solidale al bar della Coop,

- spettacolo teatrale "Accanto a Te" al Teatro Secci, intervento presso l'Opificio.
- 29 Settembre - 2 ottobre 2016 Partecipazione alla fiera dello stile di vita sostenibile "Fa la Cosa Giusta!" con stand e materiale informativo, convegni e raccolta fondi, in collaborazione con RAV, Associazione Donne Contro la Guerra e CPO.
 - 11 Giugno 2016 Spettacolo di danza organizzato dal Nuovo Collettivo Danza di Narni Scalo come forma di sensibilizzazione e raccolta fondi.
 - 21-22 Maggio 2016 Partecipazione al corso di formazione per la comunicazione digitale e i social media orientato ai Centri Antiviolenza organizzato da D.I.Re. a Bologna.
 - 18 Maggio 2016 Convegno Riconoscere e curare la violenza sulle donne a Foligno;
 - 10 Maggio 2016 Assemblea Pubblica sul tema del Femminicidio alla Casa delle Donne, in collaborazione con l'associazione Terni Donne.
 - 22 luglio 2015 "Libere di essere, libere di vivere": presidio presso il Tribunale di Terni per chiedere libertà e giustizia per tutte le donne, nel giorno dell'udienza per il femminicidio di Laura Livi. In collaborazione con l'Associazione Terni Donne.
 - 3 ottobre 2015 Partecipazione all'iniziativa "Pomeriggio contro la violenza sulle donne" organizzata da Coop Centro Italia - Sezione Soci di Terni con il patrocinio del Comune di Terni.
 - 3/6 novembre 2015 Partecipazione alla Terza Conferenza Mondiale dei Centri Antiviolenza (3rd WCWS) presso L'Aja-Paesi Bassi.
 - 25 novembre 2015 Adesione alla campagna "Posto Occupato" nell'ambito del Progetto "E...Sia 2" con Comune di Terni-Coop Soc- Actl-Coop Soc Cultura e Lavoro
 - 25 novembre 2015 Seminario "figli e figlie invisibili. La violenza assistita: un approccio di rete". In collaborazione con Comune di Terni - Assessorato alle Politiche Sociali e Democrazia Partecipata e Associazione Terni Donne.
 - 25 novembre 2015 Donne in Piazza contro la violenza sulle donne, sui bambini e sulle bambine. In collaborazione con Associazione Terni Donne.
 - 25 novembre 2015 Adesione alla campagna "Posto Occupato" in collaborazione con Coop Soc ACTL, Coop Soc ACTL nell'ambito del progetto "E...Sia 2"
 - 26 novembre 2015 Partecipazione alla cena di raccolta fondi a favore del Centro Antiviolenza organizzata da Coop Centro Italia- Sezione Soci di Terni
 - Organizzazione manifestazione cittadina "*Libere di essere, libere di vivere*" contro il femminicidio e per la libertà delle donne, in occasione del 25 novembre 2014.
 - In occasione della partita di calcio femminile Ternana-A Atletico Madrid presso il Palazzetto dello Sport "Via Di Vittorio". Partecipazione all' evento "*Trofeo Noi di Coop*" promosso dai soci e dai lavoratori dell'Ipercoop di Terni del 14 settembre 2014. Il ricavato dell'evento è stato devoluto al Centro Antiviolenza "Liberetutte".
 - Cena di autofinanziamento del 29/11/2014 organizzata in collaborazione con il "Club Rocca Rossoverde"
 - Partecipazione al documentario sulla violenza di genere trasmesso dal canale "Real time" in occasione del 25 novembre 2014, realizzato dal regista Davide Schelenghe.

- Nell'ambito delle attività di sensibilizzazione e promozione culturale, l'Associazione ha preso parte negli anni alla programmazione delle iniziative previste per la celebrazione annuale della giornata dell'8 Marzo, in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura del Comune di Terni.
- Febbraio 2008 Riceve nell'ambito degli 'Eventi Valentini', il premio *"Amore senza confini"*, da parte della cooperativa AIDAS di Terni per l'impegno profuso a favore e a sostegno delle donne.
- Novembre 2008 l'Associazione organizza la *presentazione del libro "Le ragazze di Benin City"* che attraverso la storia di Isoke, l'autrice del romanzo, racconta la terribile realtà della tratta e della prostituzione forzata. A seguire cena di beneficenza a sostegno della "Casa di accoglienza per donne vittime di tratta", aperta dall'autrice del libro ad Aosta.
- Novembre 2007 promuove a Palazzo Spada (Terni) *il Consiglio Comunale aperto per l'adesione alla "Campagna del Fiocco Bianco"*. Il giorno precedente la squadra locale di rugby aveva aderito alla campagna nazionale contro la violenza alle donne scendendo in campo con un piccolo fiocco bianco appuntato sulla maglia, come simbolo dell'impegno personale degli uomini che lo indossano a non commettere mai e a non tollerare la violenza contro le donne.
- Dicembre 2006 vince e realizza, su Bando promosso dal CESVOL della provincia di Terni per la realizzazione di Convegni e Seminari, il **Convegno *"C'è chi dice NO! Violenza alle donne: il ruolo dell'associazionismo e del volontariato"***, con la partecipazione delle rappresentanti dei maggiori centri antiviolenza presenti sul territorio nazionale (la Casa per le Donne per non subire violenze di Bologna, Differenza Donna di Roma e l'Associazione Artemisia di Firenze).

PERUGIA

- 18 Maggio 2019 Marcia inclusiva contro la violenza verso le donne con disabilità" Perugia.
- 5 Maggio 2019 iniziativa Famiglie senza Frontiere a Palazzo Trinci, Foligno.
- 13 Aprile 2019 "Marcia inclusiva contro la violenza verso le donne con disabilità" Corciano.
- 24 Marzo 2019 Voci per l'uguaglianza, Rassegna Regionale di Concerti Corali organizzata da OMPHALOS LGBTI con il Patrocinio della Regione Umbria e del comune di Comune Di Corciano.
- 3 Aprile 2019 iniziativa in collaborazione con Auser "V incontro osservatorio sanitario umbro" presso la sede dell'Auser in via Vico 10, Perugia.
- 9-15 Marzo 2019 WomenWhoRock esposizione delle opere del Collettivo Becoming X in collaborazione con La società delle Estrae.
- 8 Marzo 2019 inaugurazione Panchina Rossa presso Auser Media Valle del Tevere e Perugia.
- Primo Dicembre 2018 Premio "Rosa dell'Umbria" Serata conclusiva della 14° edizione a Foligno.

- 25 Novembre 2018 inaugurazione Panchina Rossa a Foligno. L'opera si trova in Viale Mezzetti ed è stata realizzata dall'Associazione Rhà Eventi, in collaborazione con il Comune di Foligno e l'architetto Luciano Piermarini.
- 24 Novembre 2018 Adesione alla Manifestazione Nazionale a Roma. Giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
- 24 Novembre 2018 Passeggiata di sensibilizzazione In occasione della celebrazione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, su promozione dell'Amministrazione del Comune di Corciano e con gli alunni delle classi terze dell'Istituto "B.Bonfigli".
- 23 Novembre 2018 Tavola rotonda e evento espositivo progetto "Fotobiografia - Il diario tra scrittura e immagini" progetto a cui hanno partecipato donne che hanno intrapreso un percorso di fuoriuscita dalla violenza e operatrici del Centro antiviolenza "Catia Doriana Bellini" di Perugia e del Centro Pari Opportunità della Regione Umbria, presso il Centro Pari Opportunità della Regione Umbria.
- 10 novembre 2018 mobilitazione per il ritiro del DDL Pillon, Perugia
- 22 Giugno 2018 proiezione del film "L'Affido" presso il PostModernissimo, Perugia.
- 25 Marzo - 31 Maggio 2018 "Cherry Bomb" rassegna musicale al femminile organizzata dall'Associazione "Suoni in chiostro". La rassegna prevede l'esibizione di artiste italiane e internazionali, emergenti e affermate, in location non sempre convenzionali, da Terni a San Giustino, da Umbertide a Perugia, da Città della Pieve a Foligno, da San Gemini alla Valnerina.
- 15 Marzo 2018 Presentazione graphic novel "La Lucha la storia di Lucha Castro e dei diritti umani in Messico" in collaborazione con Front Line Defenders e Non Una di Meno Perugia con la presenza di Ruth Fierro, attivista e direttrice del Centro per i Diritti delle donne di Chihuahua, Libreria Feltrinelli Perugia.
- 13 Marzo 2018 proiezione del film "Nome di Donne" In collaborazione e con la presenza di D.i.Re, del regista Marco Tullio Giordana e di attori e attrici Perugia cinema Zenith.
- 8 Marzo 2018 Incontro di sensibilizzazione con le lavoratrici di "Terex Aerial Work Platform" di Umbertide Le operatrici dei Centri Antiviolenza incontreranno le lavoratrici per discutere di violenza nei luoghi di lavoro e attività dei Centri.
- 8 Marzo 2018 Nessuno Tocchi Eva, Partita di calcio di solidarietà organizzata dai detenuti della Casa Circondariale di Spoleto.
- 29 Novembre spettacolo teatrale "Accanto a Te" in collaborazione con BorgoRete alla Sala Arca di Corciano.
- 26 Novembre 2017 Clementine Antiviolenza, Stand di raccolta fondi in collaborazione con Confagricoltura Umbria, Piazza della Repubblica, Perugia.
- 25 Novembre 2017 Adesione alla Manifestazione Nazionale a Roma. Giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
- 24 Novembre 2017 presentazione del libro di Luca Martini "Altre Stelle, un viaggio nei Centri Antiviolenza" Sala Della Vaccara, Palazzo dei Priori Perugia.
- 23 Novembre 2017 presentazione del film "In Between" presso il cinema Melies, Perugia.

- 7 Ottobre 2017 spettacolo teatrale “Per sempre mia” patrocinato dalla Regione Umbria, dal Centro pari opportunità della Regione Umbria e dal Comune di Perugia, presso il Teatro Franco Bicini Via del Cortone Perugia.
- 25-26 Marzo 2017 spettacolo teatrale “Per sempre mia” patrocinato dalla Regione Umbria, dal Centro pari opportunità della Regione Umbria e dal Comune di Perugia, presso la sala S.O.M.S. di Mugnano.
- 8 Marzo 2017 Adesione allo Sciopero Globale delle Donne organizzato dal movimento Non Una di Meno.
- 8 Marzo 2017 spettacolo teatrale “Aspettando Godrò” (Replica) a cura di Mikamale Teatro presso l’Auditorium di Santa Cecilia, Via Fratti 2.
- 2 Dicembre 2016 Presentazione “Giochi in mano” di Manuela Lunati presso Umbrò.
- 25 Novembre 2016 spettacolo teatrale “Aspettando Godrò” a cura di Mikamale Teatro. Spettacolo comico civico presso Cinema Melies, via della viola Perugia.
- 25 Novembre 2016 Manifestazione nazionale “Non una di meno”.
- 24 Novembre 2016 Iniziativa “Safe from fear, safe from violence” presso la camera dei deputati.
- 11 Novembre 2016 Presentazione del libro “L’asterisco - tutti i commenti di un anno di cronaca”.
- 5 Novembre 2016 spettacolo teatrale “Accanto a Te” in collaborazione con BorgoRete
- 24 Ottobre 2016 Cena di beneficenza con Coop Umbertide
- 12 Ottobre 2016 Cena di beneficenza con Coop Marsciano
- 30 Settembre - 2 Ottobre 2016 partecipazione a Fa la cosa giusta, Umbria Fiere, Bastia Umbra.
- 24-26 Giugno 2016 Partecipazione al Pride Village
- 21 Maggio 2016 cena inaugurale per l’iniziativa “un’estate al parco”
- 13 Marzo 2016 cena di raccolta fondi presso ristorante Protesto
- 10 Dicembre 2015 fiaccolata in ricordo delle donne vittime di femminicidio
- 25 Novembre Giornata internazionale contro la violenza sulle donne Facoltà di Giurisprudenza con Elsa European Students law.
- 23/30 Novembre 2015, Perugia “Donne al centro. 7 giorni contro la violenza di genere”. Serie di iniziative sul tema della violenza, tra cui: cena autofinanziamento, incontri con le scuole, spettacolo teatrale, proiezioni cinematografiche, raccolta fondi.
- 16 Settembre 2105, Cena di sensibilizzazione organizzata insieme al Rotary Club Perugia
- 3/10 Marzo 2105, Perugia- Raccolta fondi in collaborazione con i commercianti di Via dei Filosofi.
- 14 Febbraio 2015, Perugia - Adesione campagna “One billion Rising”
- 20 Dicembre 2014, Perugia - Campagna del “Fiocco bianco”, organizzata dalla squadra di rugby femminile per raccogliere fondi da destinare al CAV di Perugia
- Agosto 2014 Festa di Liberazione, Marsciano (Pg) - Partecipazione al convegno “Fare rete contro la violenza di genere”.

- Luglio 2014 Festa dell'Unità, Ponte Valleceppi (Pg) - Partecipazione all'incontro/dibattito sul femminicidio.
- Febbraio 2014, Perugia: Adesione a “Yo decido” iniziativa a sostegno delle donne spagnole sul diritto all'autodeterminazione in tema di IVG; Flash mob in piazza contro la violenza sulle donne.
- 25 Novembre 2013, Perugia Organizzazione iniziative “One billion rising”: flash mob in piazza IV novembre, Perugia.

Formazione

L'attività di formazione svolta dall'associazione Libera...mente Donna ha finalità preventiva, informativa e di sensibilizzazione. In particolare, nei contesti scolastici di ogni ordine e grado e su tutto il territorio umbro, seguendo una metodologia di tipo informale e di approccio culturale con attenzione all'emersione e alla decostruzione dello stereotipo di genere.

8 novembre 2018 Convegno Minori, Donne, Famiglie: i diritti violati dal disegno di legge 735 (ddl Pillon) presso la Sala della Partecipazione di Palazzo Cesaroni, Perugia

29-30 Marzo 2018 C'era una volta, percorso laboratoriale di supporto alla genitorialità per donne e minori vittime di violenza domestica, Caffè Letterario BCT, Terni.

8 Marzo 2018 “Prospettive del sistema per arginare la violenza di genere, l'esperienza umbra” Convegno organizzato da AIAF (Associazione italiana degli avvocati per la famiglia e i minori) e Consigliera di Parità Provincia di Perugia, Sala Consiliare Provincia di Perugia.

4 Maggio 2017 “Le donne nelle professioni del diritto”, seminario formativo presso Palazzo della Provincia sala del Consiglio Provinciale insieme all'Ordine degli Avvocati di Perugia.

16 Febbraio 2017 La bigenitorialità e le strutture profonde del diritto. Seminario a cura di Maria Rosaria Marella docente ordinaria di Diritto Privato presso l'Università di Perugia, Palazzo Stocchi (Piazza Morlacchi 30).

25 Gennaio 2017. Formazione presso il liceo scientifico Galileo Galilei di Perugia su stereotipi di genere¹⁷ e 18 febbraio 2017. Corso di formazione su “accoglienza, valutazione del rischio e inserimento delle donne sopravvissute alla violenza” alle operatrici del Centro Antiviolenza di Rieti “Il nido di Ana”. 8 ore. Partecipanti coinvolte: 14.

21 Dicembre 2016. Due incontri formativi di 4 ore (uno a Perugia e uno a Terni) su “Mobbing e violenza sul posto di lavoro”, richiesto dall'Ater e svolto presso le sedi Ater di Terni e Perugia. Partecipanti totali coinvolti: 55.

12-14 Dicembre 2016: WAVE Training Institute 2016 - Preparing the Step Up! Campaign for 2017 (Vienna - Austria).

25 novembre 2016 Giornata di sensibilizzazione su violenza e stereotipi di genere presso l'Itas

Giordano Bruno di Perugia.

Novembre 2016 stesura progetto “Scuole umbre in rete contro la violenza” per la partecipazione all’Avviso del Dipartimento Pari Opportunità del Consiglio dei Ministri “PER LA REALIZZAZIONE DI INIZIATIVE IN AMBITO SCOLASTICO PER L’ATTUAZIONE DEL PUNTO 5.2 “EDUCAZIONE” DEL “PIANO D’AZIONE STRAORDINARIO CONTRO LA VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE” (D.P.C.M 7 LUGLIO 2015) GU. Coinvolgimento di 10 scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio umbro.

8 Ottobre 2016 corso ai giornalisti (Ordine dei giornalisti) a Terni. Partecipanti: circa 50 giornalisti.

10 Settembre 2016 Convegno/dibattito. “Raccontare la violenza contro le donne. Linguaggio, stereotipi, responsabilità dell’informazione”. con l’intervento di Roberto Conticelli (Presidente Ordine dei giornalisti dell’Umbria), Alvaro Fiorucci (caporedattore TGR Umbria) Francesca Marruko (Adnkronos) e Anna Mossuto (Direttrice Corriere dell’Umbria).

Aprile 2016: incontro formativo sul tema violenza di genere e Centri Antiviolenza “Donne al centro” presso il liceo scientifico Guglielmo Marconi di Foligno.

Aprile 2016: 1 incontro formativo sul tema violenza di genere e Centri Antiviolenza “Donne al centro” presso ITIS Franchetti/ Salviani di Città di Castello.

Febbraio 2016: incontro formativo sul tema violenza di genere e centri antiviolenza (“Donne al centro”) Istituto tecnico G. Bruno - Perugia - tre gruppi con incontri di due ore l’uno.

Febbraio 2016 Stesura bando politiche giovanili “Riflessioni e consapevolezza del linguaggio di genere attraverso l’uso del linguaggio filmico contemporaneo”. 20 ragazze e ragazzi dai 16 ai 25 anni, facenti parte di collettivi studenteschi del territorio umbro: studenti medi e universitari tramite Rete degli Studenti Medi e UDU (unione degli studenti).

Gennaio 2016: 2 incontri formativi di due ore sul tema violenza di genere e Centri Antiviolenza “Donne al centro” presso il liceo scientifico Guglielmo Marconi di Foligno. 2 incontri di due ore.

Anno 2016 7 incontri formativi di un’ora e trenta ciascuno per Aggiornamento ed addestramento professionale del personale della Polizia di Stato all’interno della tematica “La prevenzione di natura sanitaria nell’attività di polizia con riferimento all’approccio dell’operatore di polizia alle vittime di reato”. Presso l’aula didattica della Questura di Perugia.

A.S. 2015-2016 Progetto di educazione al rispetto e alle differenze presso IC Marconi, nello specifico Primaria Matteotti e Primaria Le Grazie. Target: 5 classi (2^). Un’ora ciascuna.

Novembre 2015: primo incontro formativo di due ore sul tema violenza di genere e centri antiviolenza (“Donne al centro”) con i genitori dei bambini della scuola per l’infanzia Lucio Bonucci presso Colombella (PG).

Gennaio 2015: 1 incontro formativo sul tema violenza di genere e centri antiviolenza (“Donne al centro”) presso ITIS Franchetti/ Salviani di Città di Castello.

A.S. 2014-2015 Progetto “A scuola contro gli stereotipi di genere” presso l’Istituto Comprensivo

F. Casagrande. Scuola secondaria di secondo grado.

Target: 2 classi (3[^] e 4[^])

Attività: 6 moduli didattici di 2 ore ognuno, per un totale di 22 ore, inclusa la presentazione di un prodotto finale.

Novembre 2014: 1 incontro formativo di due ore sul tema stereotipi di genere, violenza di genere e centri anti violenza "Donne al centro" presso i licei scientifici Galeazzo Alessi e Galileo Galilei di Perugia e la scuola media di Ponte Pattoli.

Settembre 2014/maggio 2015 Scuola media superiore "Casagrande" di Terni- progetto per sensibilizzare gli adolescenti e le adolescenti al tema della violenza sulle donne, alla consapevolezza delle diverse forme in cui la violenza si manifesta e della cultura da cui nasce. Diffondere adeguatamente una cultura di genere, partendo da un riconoscimento e rispetto delle differenze tra generi ed identità, per arrivare poi ad un riconoscimento anche di pari dignità e diritti tra uomo e donna. Il progetto si articola in 5 incontri di circa 2/3 ore ed è stato inserito nel POF 2014/15.

Aprile 2014: 2 incontri formativi di 2 ore ciascuno presso l'Istituto Pieralli di Perugia sul tema "Violenza di genere".